

Принят:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28» 08 2025 г

Утвержден:  
приказом БДОУ «Детский сад №1»  
от «01» 09 2025 г № 67-04



**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**Бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**Вашкинского муниципального округа**  
**«Детский сад №1»**

с. Липин Бор  
2025 год

# Содержание

## Пояснительная записка

### 1. Годовой календарный учебный график

1.1. Режим работы учреждения в 2025-2026 учебном году

### 1.2. Режим дня на группах

1.2.1. первая группа раннего возраста

1.2.2. вторая группа раннего возраста

1.2.3. младшая группа

1.2.4. средняя группа

1.2.5. старшая группа

1.2.6. подготовительная к школе группа

1.3. Распределение программного материала в течение недели на возрастных группах на занятиях.

1.4. Занятия.

## **Пояснительная записка**

**Годовой календарный учебный график** дошкольной образовательной организации – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году бюджетного дошкольного образовательного учреждения Вашкинского муниципального округа «Детский сад № 1».

Настоящий учебный график по реализации образовательной программы дошкольного образования БДОУ «Детский сад №1» (ОП ДО разработана на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования утверждённой Приказом Министерства просвещения РФ от 25.ноября 2022 года)) составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами различного уровня:

### ***Международного уровня:***

- Всеобщая декларация о правах человека (Принята на третьей сессии Генеральной Ассамблеи ООН 10.12.1984г.);

- Конвенция о правах ребенка (Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20.11.1989 года. Вступила в силу 2 сентября 1990 г.).

### ***Федерального уровня:***

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012. № 273 -ФЗ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. № 1155);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования (Приказ Минобрнауки от 30.08.2013 г. № 1014);

- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ);

- Федеральный закон Российской Федерации от 4 мая 2011г. № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

- Концепция долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 года (распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 г. № 1662-р);

- Национальная доктрина образования в Российской Федерации (Постановление Правительства РФ от 04.10.2000г. № 751);

- Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования (Приказ Минобрнауки РФ от 08.04.2014 г. № 293);

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.января 2021 г. № 2;

### ***Локальные акты:***

-Устав бюджетного дошкольного образовательного учреждения Вашкинского муниципального округа « Детский сад № 1»;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (регистрационный номер № 8128 от 19.09.2013 г.);

- Договор об образовании по образовательной программе дошкольного образования (между бюджетным дошкольным образовательным учреждением Вашкинского муниципального округа «Детский сад № 1» и родителем (законным представителем) ребенка, посещающего организацию);

- Положение о педагогическом совете бюджетного дошкольного образовательного учреждения Вашкинского муниципального округа «Детский сад №1».

БДОУ «Детский сад № 1» расположен в 2 зданиях, имеет 6 групп (1 – первая группа раннего возраста, 1 – вторая группа раннего возраста, 1 - младшая, 1 - средняя, 1 - старшая, 1 - подготовительная к школе группа). Детский сад посещает 98 детей в возрасте от 1,5 до 7 лет.

Режим дня в ДОО разработан согласно действующему СанПиН 1.2.3685-21, согласно п.п. 11.7., 11.8. При организации режима пребывания детей в ДОО более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей старше 3 - лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 2,5 часов.

На самостоятельную деятельность детей 1,5 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.

Организация в ДОО правильного режима дня предусматривает лично - ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности, их рациональную продолжительность и разумное чередование, а также отдых детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима в дошкольном учреждении является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим дня скорректирован с учетом работы БДОУ «Детский сад № 1», особенностей образовательного процесса образовательной организации.

В ДОО реализуется Образовательная программа дошкольного образования БДОУ «Детский сад №1» образовательная программа дошкольного образования, разработана и утверждена самостоятельно, в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения РФ от 25.ноября 2022 года ст. 12 Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012. № 273 -ФЗ;

Занятия, регламентированы учебным планом, организуются как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая включает различные виды детской деятельности: игру, чтение (восприятие), общение, продуктивную, двигательную, музыкально-художественную, познавательно-исследовательскую и другие.

Продолжительность занятий и недельной образовательной нагрузки составляет разумный минимум и не превышает нормы действующего СанПиН 1.2.3685-21. Прослеживается целесообразное соотношение организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, двигательной и интеллектуальной активности дошкольников, соблюдение объема учебной нагрузки.

Для детей до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Занятия осуществляются в первую и во вторую половину дня (по 6 - 10 минут). Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 2-х лет 6-10 минут, от 2 до 3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе группе - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятий должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Домашние задания воспитанникам дошкольного учреждения не задают.

В соответствии с учебным планом в течение года для детей организовываются творческие каникулы. В дни каникул занятия не осуществляется. В этот период проводятся спортивные досуги, экскурсии, развлечения и т.д.

# 1. Годовой календарный график

## 1.1. Режим работы учреждения в учебном году

Содержание	Возрастные группы				
	Вторая группа раннего возраста (1)	Младшая группа (1)	Средняя группа (1)	Старшая группа (1)	Подготовительная к школе группа (1)
Количество возрастных групп	6 групп				
Режим работы учреждения	7:30 – 18:00 Продолжительность рабочего дня – 10,5 часов. В предпраздничные дни в режиме сокращенного дня – 9,5 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и выходные праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации				
Начало учебного года	1 сентября 2025 года				
Окончание учебного года	31 мая 2026 года				
Продолжительность учебной недели	5 дней				
Продолжительность учебного года	36 недель				
График каникул	Январь – недельные каникулы				
Летний оздоровительный период	С 01 июня 2026 года по 31 августа 2026 года				

## 1.2. Режим дня на группах

### 1.2.1. Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05 – 9.30
Образовательная деятельность	9.30 – 10.00 (по подгруппам)
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Образовательная деятельность	16.20 – 16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,	16.30 – 17.30
Вечерняя прогулка, уход домой	17.30 – 18.00

### 1.2.2. Режим дня младшей группы (3-4 года)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,	15.40 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

### 1.2.3. Режим дня средней группы (4-5 лет)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20

Полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,	15.35 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

#### **1.2.4. Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность	9.10 – 10.40
2 завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,	15.40 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

#### **1.2.5. Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность	9.10 – 11.00
2 завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,	15.30 – 16.40
Вечерняя прогулка, уход домой	16.40 – 18.00

### 1.3. Распределение программного материала в течение недели на возрастных группах в организованной образовательной деятельности

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>				
	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Физическая культура в помещении</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Физическая культура на воздухе</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Ознакомление с окружающим миром</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Формирование элементарных математических представлений</b>	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<b>Развитие речи</b>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Рисование</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Лепка</b>	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Аппликация</b>	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Музыка</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

#### Первая группа раннего возраста

	<b>1 группа раннего возраста</b>	<b>Образовательная деятельность</b>		
	<b>Образовательная область</b>	неделя	месяц	год
<b>1</b>	<b>Развитие движений Физическая культура</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>59</b>
<b>2.</b>	<b>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>89</b>
<b>3.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие  Музыка</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>59</b>
<b>4.</b>	<b>Игровая деятельность с дидактическим материалом</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>59</b>
<b>5.</b>	<b>Игровая деятельность со строительным материалом</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>48</b>
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>296</b>

## 1.4. Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Конструктивно – модельная деятельность</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Игровая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Дежурства</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулки</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## 1.5. Самостоятельная деятельность детей

<b>Самостоятельная игра</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
-----------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Познавательно – исследовательская деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## 1.6. Оздоровительная работа

<b>Утренняя гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## 1.7. Организованная образовательная деятельность

### Вторая группа раннего возраста (от 2-х лет до 3-х лет)

День недели	Время проведения	Образовательная деятельность
Понедельник	9.30 – 9.40	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром
	9.50 -10.00	
Вторник	9.30 – 9.45	1.Формирование элементарных математических представлений 2.Музыка
	15.45 – 16.00	
Среда	9.30 – 9.45	1.Развитие речи 2.Физическая культура в помещении
	15.45 – 16.00	
Четверг	9.30 – 9.45	1. Музыка 2. Лепка/аппликация
	15.45 – 16.00	
Пятница	9.30 – 9.45	1.Рисование 2.Физическая культура на прогулке
	15.45 – 16.00	

### Младшая группа (от 3-х лет до 4-х лет)

День недели	Время проведения	Образовательная деятельность
Понедельник	9.30 – 9.45	1.Ознакомление с окружающим миром 2. Музыка 3.Физическая культура на воздухе
	9.55 – 10.05	
	11.15 – 11.30	
Вторник	9.30 – 9.45	1.Формирование элементарных математических представлений 2.Физическая культура в помещении
	15.45 – 16.00	
Среда	9.30 – 9.45	1.Развитие речи 2.Музыка
	10.55 – 10.10	
Четверг	9.30 – 9.45	1. Физическая культура в помещении 2. Лепка/аппликация
	9.55 – 10.10	
Пятница	9.30 – 9.45	1.Рисование

### Средняя группа (от 4-х лет до 5-ти лет)

День недели	Время проведения	Образовательная деятельность
Понедельник	9.30 – 9.50	1.Музыка 2. Ознакомление с окружающим миром 3.Физическая культура на воздухе
	10.00 – 10.20	
	11.40 – 12.00	
Вторник	9.30 – 9.50	1.Формирование элементарных математических представлений 2.Физическая культура в помещении
	16.10 – 16.30	
Среда	9.30 – 9.50	1.Музыка 2.Лепка/аппликация
	10.10 – 10.30	
Четверг	9.30 – 9.50	1. Развитие речи 2.Физическая культура в помещении
	10.10 – 10.30	
Пятница	9.30 – 9.50	1.Рисование

**Старшая группа  
(от 5 лет до 6 лет)**

<b>День недели</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Образовательная деятельность</b>
Понедельник	9.30 – 9.55	1. Музыка
	10.05 – 10.30	2. Развитие речи
Вторник	9.30 – 9.55	1.Формирование элементарных математических представлений
	10.05 – 10.30	2.Физическая культура в помещении
	10.40 – 11.05	3.Рисование
Среда	9.30 – 9.55	1. Музыка
	10.05 – 10.30	2. Развитие речи
Четверг	9.30 – 9.55	1.Рисование
	10.05 – 10.30	2. Ознакомление с окружающим миром
	11.10 – 11.35	2. Физическая культура на воздухе
Пятница	9.30 – 9.55	1. Физическая культура на воздухе
	10.05 – 10.30	2. Лепка/аппликация

**Подготовительная к школе группа  
(от 6 лет до 7 лет)**

<b>День недели</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Образовательная деятельность</b>
Понедельник	9.30 – 10.00	1.Ознакомление с окружающим миром
	10.10 – 10.40	2. Лепка/аппликация
	10.50 – 11.20	3. Музыка
Вторник	9.30 – 10.00	1. Физическая культура в помещении
	10.10 – 10.40	2.Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.30 – 10.00	1.Развитие речи
	10.10 – 10.40	2.Музыка
	10.50 – 11.20	3. Рисование
Четверг	9.30 – 10.00	1.Формирование элементарных математических представлений
	10.10 – 10.40	2. Рисование
	11.40 – 12.10	3. Физическая культура на воздухе
Пятница	9.30 – 10.00	1.Развитие речи
	10.10 – 10.40	2.Физическая культура в помещении

**Первая группа раннего возраста  
(от 1,5 лет до 2 лет)**

<b>Дни недели</b>	<b>Время</b>	<b>Образовательная деятельность</b>
<b>Понедельник</b>	9.40-9.50-10.00	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (по подгруппам)
	16.00-16.10-16.20	Развитие движений(по подгруппам)
<b>Вторник</b>	9.40-9.50-10.00	Музыка (по подгруппам)
	16:00-16:10-16.20	Развитие движений(по подгруппам)
<b>Среда</b>	9.40-9.50-10.00	Игровая деятельность с дидактическим материалом(по подгруппам)
	16.00-16.10-16.20	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (по подгруппам)
<b>Четверг</b>	9.40-9.50-10.00	Музыка (по подгруппам)
	16.00-16.10-16.20	Игровая деятельность со строительным материалом (по подгруппам)

<b>Пятница</b>	9.40-9.50-10.00	Игровая деятельность с дидактическим материалом(по подгруппам)
	16:00-16.10-16.20	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (по подгруппам)

